



Телевизор

и дети

Уважаемые родители, помните, что ребёнок до 5 лет не должен смотреть телевизор больше 30 минут в день! Не нужно крутить ему мультфильмы круглосуточно и радоваться, что ребенок молча с интересом смотрит в экран. В это время у него портится зрение, от телевизора исходит излучение, которое ослабляет иммунитет. И заодно происходит торможение развития воображения. Ребенку сложно смотреть на быстро меняющиеся кадры. Он не может сфокусироваться на происходящем на экране, от этого может сесть зрение. Чем же мультфильмы могут помешать развитию воображения? Когда вы читаете ему сказку, ребенок представляет происходящее по-своему. Он придумывает, как выглядят главные герои, окружающая обстановка. Размышляет над тем, как эта история могла бы продолжиться, примеряет на себя роли действующих лиц. Также полезно спросить ребенка после прочтения, кто ему больше понравился в сказке, на кого он хотел бы быть похож. Таким образом развивается воображение. И, конечно, главная опасность телевизора в том, что он отдаляет ребенка от матери. Ребенку необходимо живое общение с родителями, прогулки на свежем воздухе, совместные игры, рисование и чтение сказок. Поэтому постарайтесь, чтобы телевизор в жизни вашей семьи играл второстепенное значение, проводите больше времени с ребенком, и тогда он вырастет здоровым и психически, и физически.